



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Пятница 18.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15 40/15
	Каша молочная из кукурузной крупы	220/200
	Чай с сахаром	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты *Бонвива* 1шт/240 1шт/240

ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами	100/80
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200
	Котлета из мяса курицы со слив. маслом	120/100
	Картофельное пюре с маслом	200/150
	Напиток из вишни	200/200

ПОЛДНИК	Плюшка Новомосковская	70/70
	Соқ	200/200

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80
	Туляш	100/80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150
	Компот из сухофруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40 150/40
-------------	-----------------	---------------



Согласовано  
Директор



В.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 19.08.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Суп молочный вермишелевый	2250	220
	Пудинг из творога запеченный со сгущ.молоком	180	140
	Какао с молоком	200	200
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты <i>бананы</i>	1шт/170	1шт/170
ОБЕД	Салат из пекинской капусты	100	80
	Суп гороховый с картоф на м/к б-оне	300	250
	Шницель	100	90
	Макароньы отварные с маслом	200	150
	Соқ	200	200
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	200
	Вафли	2 шт /32	/2шт /32
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100	80
	Рыба запечная с овощами	120	100
	Картофель отварной в молоке	207	150
	Компот из кураги	200	200
ВТРОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ

### Воскресенье 20.07.25г

**ЗАВТРАК** Бутерброд с маслом 40/10 40/10

Омлет натуральный 100/90

Каша молочная пшённая 220/200

Напиток, кофейный на молоке 200/200

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** Фрукты / апельсин 1шт / 250 1шт / 250

**ОБЕД** Салат из отварной свеклы 100/80

Суп картоф.с геркул. крупой на м/кост б-не 300 /250

Котлета мясная 100/90

Картофель отварной в молоке 200/150

Сок 200/ 200

**ПОЛДНИК** Молоко кипяченое 200/200

Печенье 2шт/ 38 2шт/38

Кислородный коктейль 200/200

**УЖИН** Кукуруза консервированная 100/80

Курица отварная в сметан. соусе 120 /100

Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180/150

Чай с сахаром 200/200

**ВТОРОЙ УЖИН** Кефир с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 21.07.25г

ЗАВТРАК	Бутиерброд с сыром	40/15 40/15
	Рыба запеченная	120/100
	Каша молочная из пшеничной крупы	220/200
	Напиток кофейный на молоке	200/200

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты <del>ЯБЛОКИ</del> 1шт/170	1шт/170
	Кислородный коктейль	200/200

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100 /80
	Щи из свеж капусты с карт на м/к б-не	300/250
	Печень тушеная с луком	120/100
	Пюре картофельное с маслом	200/150
	Компот из сухофруктов	200/ 200

ПОЛДНИК	Сырники со сгущен. молоком	100/20/100/20
	Чай с сахаром	200 /200

УЖИН	Салат витаминный	100/80
	Шницель	100/90
	Отварной рис с маслом	200/150
	Соқ	200/200

ВТРОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40 150/40
--------------	------------------	---------------



Центр  
нашологии  
речи

Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова



## МЕНЮ 22.07.25г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Фудинг запеченный из творога со сгущ. молок.	180/20	140/20
	Каша молочная рисовая	250/220	
	Какао на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты: <i>себсоки</i>	1шт/170	1шт/170
ОБЕД	Салат из <i>ПЕКИНСКОЙ КАПУЦЫ</i>	100/80	
	От с клецками на куриц б-оне	300/250	
	Хруща отварная в сметан. соусе	120/100	
	Герцижне пюре со сливоч. маслом	205/180	
	Напиток из смородины	200/200	
ПОЛДНЕК	Шанежка	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/20	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Биточки рыбные	120/100	
	Картофельное пюре с маслом	250/200	
	Сок	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Согласованно:

Директор



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 23.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/10	40/10
	Каша молочная пшённая	220/200	
	<i>Йогурт отварное с зеленым горошком</i>	<i>60/50</i>	<i>60/50</i>
	Кофейный напиток с молоком	200/200	
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты НЕКТАРИН	шт/200	шт/200
ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами	100/80	
	Борщ с капуст., картоф. и сметан на м/к б-н	300/250	
	Запеканка картофельная с мясным фаршем	300/230	
	Соус томатный	50/50	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Рогалик с орешками	75/75	
	Сок	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Фрикадельки в сметан. соусе	100/80	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Кисель	200/200	
ВТРОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Центр  
патологии  
речи



Согласовано  
Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Четверг 24.07.25г

<u>ЗАВТРАК</u>	<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>40/15 40/15</u>
	<u>Каша молочная гречневая</u>	<u>220/200</u>
	<u>Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком</u>	<u>180/20 140/20</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200 / 200</u>
	<u>Шоколад молочный</u>	<u>1шт/15 1шт/15</u>

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты Бананы 1/шт 20 1/шт 20

<u>ОБЕД</u>	<u>Салат из свежих помидор</u>	<u>100/ 80</u>
	<u>Суп гороховый с картофелем на м/к. б-не</u>	<u>300/250</u>
	<u>Пельмени из мяса говядины</u>	<u>300/240</u>
	<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200/200</u>

<u>ПОЛДНИК</u>	<u>Булочка Витушка</u>	<u>70/70</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200/200</u>
	<u>Кислородный коктейль</u>	<u>200/200</u>

<u>УЖИН</u>	<u>Огурцы свежие порционные</u>	<u>100/80</u>
	<u>Котлета рыбная</u>	<u>120/100</u>
	<u>Пюре картофельное с маслом</u>	<u>210/160</u>
	<u>Сок</u>	<u>200/200</u>

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Согласовано:

для Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Пятница 25.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15 40/15
	Шефтель мясной	90/80
	Каша молочная геркулесовая	220/200
	Чай с сахаром и лимоном	200/200

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты *Мектыршино 1шт/145 1шт/145*

ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200
	Курица отварная в сметан.соусе	120/100
	Картофель запеченный	200/150
	Напиток из вишни	200/200

ПОЛДНИК	Плюшка Новомосковская	70/70
	Сок	200/200

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80
------	----------------------------	--------

	<i>КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ТУШЕН. ГОВЯД.</i>	<i>150/200</i>
	Кисель	200/200

ВТРОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40 150/40
--------------	------------------	---------------



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 26.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная манная	220/200	
	Пудинг из творога запеченный со сгущ.молоком	180	/140
	Какао с молоком	200	/ 200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты БАНАНЫ / 1шт/107 1шт/107

ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-оне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Макаронны отварные с маслом	200/150	
	Соки	200/200	

ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200/200	
	Печенье	2 шт /32	2шт /32

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100	/ 80
	Рыба запечная с овощами	120	/100
	Картофель отварной в молоке	207	/ 150
	Компот из сухофруктов	200/200	



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Воскресенье 27.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100/90	
	Суп молочный	220/200	
	Напиток, кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты *Яблоки 1шт/166* 1шт / 166

ОБЕД	Салат из отварной свеклы	100/80	
	Суп картоф. с геркул. крупой на м/кост б-не	300 /250	
	<i>ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ТУШЕН. ПОВЯД.</i>	<i>300/250</i>	
	Компот из сухофруктов	200/ 200	

ПОЛДНИК	Соки	200/200	
	Печенье	2шт/ 32	2шт/32
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Курица отварная в сметан. соусе	120 /100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Понедельник 28.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Фрикадельки мясные	90/80	
	Каша молочная из пшеничной крупы	250/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты <i>Яблоки</i> 1шт/156	1шт/156	
	Кислородный коктейль	200/200	
ОБЕД	Салат из моркови	100/80	
	Щи из свежей капусты с картофелем на масле со сметаной	300/250	
	Котлета из горбуши	120/100	
	Рис отварной с маслом	250/200	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Ватрушка с творожным фаршем	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/90	
	Шницель	100/90	
	Сложный гарнир: Пюре картофельное и капуста тушеная	140/110	
	Кисель	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Центр  
патологии  
речи



Согласовано:  
Директор

Е.А. Колесникова

# МЕНЮ 29.07.25г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	40/10	40/10
	Каша молочная пшённая		220/200
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молок.	180/20	140/20
	Кофейный напиток на молоке		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты:	1шт/	1шт/
----------------	---------	------	------

ОБЕД	Салат из свежих помидор		100/80
	Суп картофельный с горохом м/к на б-оне		300/250
	Котлета мясная		120/100
	Макаронны отварные с маслом		205/180
	Напиток из смородины		200/200

ПОЛДНИК	Булочка Витушка		75/75
	Соқ.		200/200
	Кислородный коктейль		200/200

УЖИН	Салат витаминный		100/80
	Курица отварная в сметан. соусе		120/100
	Пюре картофельное с маслом		250/200
	Чай с сахаром		200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Центр  
патологии  
речи



Согласованно:  
Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 30.07.25г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Каша молочная «Дружба»	220/200	
	Омлет натуральный	100 / 90	
	Зеленый горошек консервированный	50/50	
	Кофейный напиток с молоком	200/200	
<hr/>			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		1 шт/	шт/
<hr/>			
ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Борщ с капуст. картоф. и сметан на м/к б-не	300/250	
	Плов из отварной говядины	300/230	
	Кисель	200/200	
<hr/>			
ПОЛДНИК	Оладьи с джемом	75/20	75/20
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	
<hr/>			
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Котлета мясная	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Сок	200/200	
<hr/>			
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Согласованно:

Директор

Е.А. Колесникова



## МЕНЮ Четверг 31.07.25г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом	40/15	40/15
	Каша молочная гречневая	220	/ 200
	Пудинг из творога запечен со сгущен молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200	/ 200
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Фрукты	1/шт	1/шт
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидор	100/	80
	Суп с клецками на курин.б-не	300/	250
	Жаркое по домашнему из мяса курицы	300/	240
	Компот из сухофруктов	200/	200
<b>ПОЛДНИК</b>	Шанежка Уральская	70/	70
	Чай с сахаром	200/	200
	Кислородный коктейль	200/	200
<b>УЖИН</b>	Огурцы свежие порционные	100/	80
	Котлета рыбная	120/	100
	Пюре картофельное с маслом	210/	160
	Сок	200/	200
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Центр  
патологии  
речи



Согласовано:

Директор

Е.А.Колесникова

# МЕНЮ Пятница 01.08.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Фрикадельки мясные	90/80	
	Каша молочная геркулесовая	220/200	
	Чай с сахаром и лимоном	200/200	

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт /	1шт/
-----------------	--------	-------	------

ОБЕД	Салат из отварной свёклы с грец орехом	100/80	
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200	
	Курица отварная в сметан.соусе	120/100	
	Картофель запеченный по деревенски	200/150	
	Кисель	200/200	

ПОЛДНИК	Пирожок с яблоками	70/70	
	Соқ	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Туляш	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТРОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
--------------	-------------------	--------	--------



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 02.08.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная манная	220/200	
	Пудинг из творога запеченный со сгущен.молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200 / 200	
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-оне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Макарони отварные с маслом	200/ 150	
	Чай с сахаром	200/200	
ПОЛДНИК	Сок	200/ 200	
	Печенье	2 шт /42	/2шт /42
УЖИН	Салат из моркови	100 / 80	
	Рыба запечённая с овощами	120 /100	
	Картофель отварной в молоке	207 / 150	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ВТРОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Центр  
патологии  
речи



Согласовано:

Директор

Е.А.Колесникова

## МЕНЮ 03.08.25г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Суп молочный с вермишелью	250/220	
	Омлет натуральный	100/90	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	

ВТРОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из свёклы	100/80	
	Суп картоф.с геркулес. крупой на м/к б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофель отварной на молоке	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Печенье	2шт/36	2шт/36
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Зеленый горошек консервированная	100/80	
	Курица отварная сметан. соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТРОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40