



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Среда 25.06.25г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Каша молочная «Дружба»	220/200	
	Кофейный напиток с молоком	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80	
	Борщ с капуст. картоф. и сметан на м/к б-не	300/250	
	Жаркое по домашнему из мяса курицы	300/230	
	Напиток из смородины	200/200	
ПОЛДНИК	Оладьи с джемом	75/20	75/20
	Чай с сахаром	200/200	
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Котлета мясная	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Соқ	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

# МЕНЮ Четверг 26.06.25г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом сливоч, и ждемом	40/10	40/10
	Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Каша молочная манная		220/200
	Чай с сахаром		200 / 200

<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Фрукты	1/шт	1/шт
-----------------------	--------	------	------

<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидор		100/ 80
	Суп вермишелевый с картофелем на курин. б-н		300/250
	Плов с мясом курицы		300/240
	Компот из сухофруктов		200/200

<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка «Веснушка»		65/65
	Чай с сахаром		200/200
	Кислородный коктейль		200/200

<b>УЖИН</b>	Огурцы свежие порционные		100/80
	Котлета рыбная		120/100
	Пюре картофельное с маслом		210/160
	Соқ		200/200

<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	Кефир с батоном	180/40	150/40
--------------------	-----------------	--------	--------



Согласовано

Директор

Е.А. Колесникова

Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Пятница 27.06.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Шефтели мясные	90/80	
	Каша молочная пшённая	220/200	
	Чай с сахаром и лимоном	200/200	
	Шоколад молочный	1шт/15	1шт/15
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/80	
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200	
	Котлета из мяса курицы со слив. маслом	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Напиток из вишни	200/200	
ПОЛДНИК	Слойка с повидлом	70/70	
	Соқ	200/200	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Туляш	100/80	
	Пюре картофельное с маслом	180/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ВТРОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Суббота 28.06.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная геркулесовая	2250/220	
	Пудинг из творога запеченный со сгущ. молоком	180	/140
	Какао с молоком	200	/ 200
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из пекинской капусты	100/80	
	Суп гороховый с картоф на м/к б-оне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Макарони отварные с маслом	200	/ 150
	Чай с сахаром	200/200	
ПОЛДНИК	Молоко кипячёное	200/	200
	Печенье	2 шт /38	/2шт /38
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100	/ 80
	Рыба запечная с овощами	120	/100
	Картофель отварной в молоке	207/	150
	Компот из сухофруктов	200/200	
ВТРОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ 29.06.25г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/10	40/10
	Суп молочный с вермишелью	250/220	
	Омлет натуральный	100/90	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты: 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из свёклы	100/80	
	Суп картоф. с геркулес. крупой на м/к б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофель отварной на молоке	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Вафли	2шт/35	2шт/35
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Кукуруза консервированная	100/80	
	Курица отварная сметан. соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Согласовано  
Директор



Е.А. Колесникова

## меню Понедельник 30.06.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Фрикадельки мясные		90/80
	Каша молочная пшённая		220/200
	Напиток кофейный на молоке		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль		200/200

ОБЕД	Огурцы свежие порционные		100/80
	Щи из свежей капусты с карт на м/костном		300/250
	Рыба запечен.с овощами		130/100
	Пюре картофельное с маслом		250/200
	Соқ		200/200

ПОЛДНИК	Сырники со сгущ молоком	120/20	120/20
	Чай с сахаром		200/200

УЖИН	Помидоры свежие порционные		100/80
	Шницель		100/90
	Сложный гарнир: рис отв.с тушеной капустой	110/140	85/140
	Кисель		200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Центр  
патологии  
речи



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

# МЕНЮ 01.07.25г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Каша молочная гречневая		220/200
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао на молоке		200/200

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты:

ОБЕД	Салат из свежей капусты		100/80
	Суп картофельный с рисом на кур б-оне		300/250
	Курица отварная в сметан. соусе		120/100
	Макаронны отварные с маслом		205/180
	Напиток из вишни		200/200

ПОЛДНИК	Пирожок с картофелем		75/75
	Сок		200/200
	Кислородный коктейль		200/200

УЖИН	Огурцы свежие порционные		100/80
	Биточки рыбные		120/100
	Картофель отварной с маслом		250/200
	Чай с сахаром		200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Центр  
патологии  
речи



Е.А. Колесникова

## меню Понедельник 07.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Рыба запечен .с овощами	130/100	
	Каша молочная пшеничная	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/	200
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль		200/200
ОБЕД	Салат из моркови с апельсином	100/80	
	Щи из свежей капусты с карт на м/костном	300/250	
	Печеночные оладьи	130/100	
	Пюре картофельное с маслом	250/200	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Сырники со сгущ молоком	120/20	120/20
	Чай с сахаром	200/	200
УЖИН	Салат витаминный	100/80	
	Шницель	100/90	
	Рис отварной с маслом	180/150	
	Соқ	200/200	
ВТРОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Центр  
патологии  
речи



Е.А.Колесникова

## МЕНЮ Среда 02.07.25г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Каша молочная «Дружба»	220/200	
	Омлет натуральный	100 / 90	
	Зеленый горошек консервированный	50/50	
	Кофейный напиток с молоком	200/200	
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК		1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80	
	Борщ с капуст. картоф. и сметан на м/к б-не	300/250	
	Жаркое по домашнему из говядины	300/230	
	Напиток из смородины	200/200	
ПОЛДНИК	Рогалик с орехами	75/ 75	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Котлета мясная	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Соқ	200/200	
ВТРОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Согласовано  
Директор



Е.А. Колесникова

## меню Понедельник 30.06.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Фрикадельки мясные		90/80
	Каша молочная пшённая		220/200
	Напиток кофейный на молоке		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль		200/200

ОБЕД	Огурцы свежие порционные		100/80
	Щи из свежей капусты с карт на м/костном		300/250
	Рыба запечен.с овощами		130/100
	Пюре картофельное с маслом		250/200
	Соқ		200/200

ПОЛДНИК	Сырники со сгущ молоком	120/20	120/20
	Чай с сахаром		200/200

УЖИН	Помидоры свежие порционные		100/80
	Шницель		100/90
	Сложный гарнир: рис отв.с тушеной капустой	110/140	85/140
	Кисель		200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Четверг 03.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Пудинг творожный со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Каша из ячневой крупы молочная		220/200
	Какао на молоке		200/200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Помидоры свежие порционные		100/80
	Суп с фрикадельками картоф. м/к б-оне		300/250
	Плов из отварной говядины		300/240
	Напиток из шиповника		200/200
ПОЛДНИК	Соки		200/200
	Плюшка Новомосковская		75/75
	Кислородный коктейль		200/200
УЖИН	Огурцы свежие порционные		100/80
	Рыбные биточки		100/90
	Пюре картофельное с маслом		210/160
	Компот из сухофруктов		200/200
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ Пятница 04.07.25г

<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Шефтели мясные	90/80	
	Каша молочная геркулесовая	220/200	
	Чай с сахаром	200/200	

<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Фрукты	1шт /	1шт /
-----------------------	--------	-------	-------

<b>ОБЕД</b>	Салат из отварной свеклы с сыром	100/80	
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200	
	Курица отварная в сметан.соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчат с маслом	200/150	
	Напиток из вишни	200/200	

<b>ПОЛДНИК</b>	Рогалик с джемом	70/70	
	Соқ	200/200	

<b>УЖИН</b>	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Гуляш	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	Ряженка с батоном	180/40	150/40
--------------------	-------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

# МЕНЮ Суббота 05.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Суп молочный вермишелевый	2250/220	
	Пудинг из творога запеченный со сгущ. молоком	180 /140	
	Какао с молоком	200 / 200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из пекинской капусты	100/80	
	Суп гороховый с картоф. на м/к б-оне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Макарон. отварные с маслом	200 / 150	
	Чай с сахаром	200/200	
ПОЛДНИК	Соки	200/200	
	Вафли	2 шт /30	/2шт /30
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100 / 80	
	Рыба запечная с овощами	120 /100	
	Картофель отварной в молоке	207 / 150	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

## МЕНЮ

### Воскресенье 06.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Омлет натуральный		100/90
	Каша молочная пшеничная		220/200
	Напиток, кофейный на молоке		200/200
ВТРОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из моркови		100/80
	Суп картофель.с геркул. крупой на м/кост б-не		300 /250
	Котлета мясная		100/90
	Картофель отварной в молоке		200/150
	Компот из сухофруктов		200/ 200
ПОЛДНИК	Сок		200/200
	Печенье	2шт/ 38	2шт/38
	Кислородный коктейль		200/200
УЖИН	Кукуруза консервированная		100/80
	Курица отварная в сметан. соусе		120 /100
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		180/150
	Чай с сахаром		200/200
ВТРОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40