



Г.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 17.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15 40/15
	Каша молочная из кукурузной крупы	220/200
	Омлет натуральный	100/90
	Чай с сахаром	200/ 200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами	100/80
	Суп с клецками на курином бульоне	300/200
	Котлета из мяса курицы со слив. маслом	120/100
	Картофельное пюре с маслом	200/ 150
	Напиток из вишни	200 / 200

ПОЛДНИК	Плюшка Новомосковская	70/70
	Соки	200/ 200

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/ 80
	Гуляш	100 /80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180 /150
	Компот из сухофруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 18.08.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Суп молочный вермишелевый	2250	220
	Пудинг из творога запеченный со сгущ.молоком	180	140
	Какао с молоком	200	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из пекинской капусты	100/80
	Суп гороховый с картоф на м/к б-оне	300/250
	Шницель	100/90
	Макароньы отварные с маслом	200 / 150
	Соқ	200/200

ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200/ 200
		2 шт /32 /2шт /32

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100 / 80
	Рыба запечная	120 /100
	Картофель отварной в молоке	207 / 150
	Компот из кураги	200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40
-------------	-----------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ

Воскресенье 19.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100/90	
	Каша молочная пшённая	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из отварной свеклы	100/80	
	Суп картоф.с геркул. крупой на м/кост б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофель отварной в молоке	200/150	
	Сок	200/200	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200/200	
		шт/	шт/
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Кукуруза консервированная	100/80	
	Плов из мяса птицы	300/280	
	Чай с сахаром	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Понедельник 20.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Рыба запеченная	120/100	
	Каша молочная из пшеничной крупы	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль	200/200	

ОБЕД	Огурцы свежие порционные	100 /80	
	Щи из свеж. капусты с карт на м/к, б-не	300/250	
	Печень тушеная с луком	120/100	
	Пюре картофельное с маслом	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/ 200	

ПОЛДНИК	Сырники со сгущен. молоком	100/20/100/20	
	Чай с сахаром	200 /200	

УЖИН	Салат витаминный	100/80	
	Фрикадельки мясные со сметанным соусом	100/90	
	Отварной рис с маслом	200/150	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батонем	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Согласовано:
Директор
Е.А. Колесникова

МЕНЮ 21.07.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Каша молочная рисовая	250/220	
	Какао на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты :	1шт/	1шт/
----------------	----------	------	------

ОБЕД	Салат из белокачан. капусты	100/80	
	Суп лапша на курином бульоне	300/250	
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100	
	Гороховое пюре со сливоч. маслом	205/180	
	Напиток из смородины	200/200	

ПОЛДНИК	Булочка с повидлом	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/20	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Фрикадельки в томатном соусе	120/100	
	Картофельное пюре с маслом	250/200	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Согласованно:
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 22.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/10	40/10
	Каша молочная пищённая	220/200	
	Омлет натуральный	100 / 90	
	Кофейный напиток с молоком	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/

ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами	100/80	
	Борщ с капуст., картоф.и сметан на м/к б-н	300/250	
	Запеканка картофельная с мясным фаршем	300/230	
	Соус томатный	50/50	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Рогалик с джемом	75/ 75	
	Соқ	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Фрикадельки мясные	100/80	
	Макароньы отварные с маслом	200/150	
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



Согласованно
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Четверг 23.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/15	40/15
	Каша молочная гречневая	220/200	
Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком		180/20	140/20
	Какао с молоком	200	/ 200
	Шоколад молочный	1шт/15	1шт/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1/шт	1/шт
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/	80
	Суп гороховый с картофелем на м/к, б-не	300/250	
	Пельмени из мяса говядины с маслом	300/240	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Булочка Витушка	70/70	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Котлета рыбная	120/100	
	Пюре картофельное с маслом	210/160	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 24.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15 40/15
	Шефтель мясной	90/80
	Каша молочная геркулесовая	220/200
	Чай с сахаром и лимоном	200/ 200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80
	Суп с клецками на курином б-оне	300/200
	Курица отварная в сметан.соусе	120/100
	Картофель запеченный	200/ 150
	Напиток из вишни	200 / 200

ПОЛДНИК	Плюшка Новомосковская	70/70
	Соки	200/ 200

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/ 80
	Биточки	100 /80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180 /150
	Кисель	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Суббота 25.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная манная	220/200	
	Пудинг из творога запеченный со сгущ.молоком	180	/140
	Какао с молоком	200	/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-оне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Макаронь отварные с маслом	200/	150
	Сок	200/200	

ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200/	200
	Печенье	2 шт /32	2шт /32

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100 /	80
	Рыба запечная	120 /100	
	Картофель отварной в молоке	207 /	150
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Воскресенье 26.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100/90	
	Суп молочный	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из отварной свеклы	100/80	
	Суп картоф.с геркул.крупой на м/кост б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофель отварной в молоке	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Печенье	2шт/32	2шт/32
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40
-------------	-----------------	--------	--------



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 27.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/15
	Шефтель мясной	90/80	
	Каша молочная из пшеничной крупы	250/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль		200/00

ОБЕД	Салат из моркови с апельсином	100/80	
	Щи из свежей капусты с картофелем на масле со сметаной	300/250	
	Фрикадельки в томатном соусе	120/100	
	Рис отварной с маслом	250/200	
	Сок	200/200	

ПОЛДНИК	Ватрушка с творожным фаршем	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/90	
	Шницель	100/90	
	Сложный гарнир: Картофель пюре и капуста тушеная	140/110	
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 28.07.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Каша молочная пищённая		220/200
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Кофейный напиток на молоке		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты :	1шт/	1шт/
----------------	----------	------	------

ОБЕД	Салат из свежих помидор		100/80
	Суп картофельный с горохом м/к на б-оне		300/250
	Котлета мясная		120/100
	Макароньы отварные с маслом		205/180
	Напиток из смородины		200/200

ПОЛДНИК	Оладьи с джемом	75/20	75/20
	Соки		200/200
	Кислородный коктейль		200/200

УЖИН	Салат витаминный		100/80
	Курица отварная в сметан. соусе		120/100
	Пюре картофельное с маслом		250/200
	Чай с сахаром		200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 29.07.26г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20 40/20
	Каша молочная «Дружба»	220/200
	Омлет натуральный	100 / 90
	Зеленый горошек консервированный	50/50
	Кофейный напиток с молоком	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК _____ 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из отварных овощей	100/80
	Борщ с капуст. картоф. и сметан на м/к б-не	300/250
	Плов из отварной говядины	300/230
	Кисель	200/200

ПОЛДНИК	Рогалик с джемом	75 /75
	Чай с сахаром	200/200
	Кислородный коктейль	200/200

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80
	Котлета мясная	100/80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150
	Соки	200/200

ВТОРОЙ УЖИН _____ Ряженка с батоном 180/40 150/40



Согласованно:

Директор

Документов

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Четверг 30.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/15	40/15
	Каша молочная гречневая	220	/ 200
	Пудинг из творога запечен со сгущен молоком	180/20	140/20
	Какао с молоком	200	/ 200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1/шт	1/шт
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/	80
	Суп с клецками на куриц.б-не	300/	250
	Жаркое по домашнему из мяса курицы	300/	240
	Компот из сухофруктов	200/	200

ПОЛДНИК	Шанежка Уральская	70/	70
	Чай с сахаром	200/	200
	Кислородный коктейль	200/	200

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/	80
	Котлета рыбная	120/	100
	Пюре картофельное с маслом	210/	160
	Соки	200/	200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Согласовано:
Директор

Е.А.Колесникова

МЕНЮ Пятница 31.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Яйцо отварное вкрутую	1шт/50	1шт/50
	Кукуруза консервированная	50/50	
	Каша молочная геркулесовая	220/200	
	Чай с сахаром	200/	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из отварной свёклы с яблоком	100/80	
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200	
	Курица отварная в сметан.соусе	120/100	
	Картофель запеченный по деревенски	200/	150
	Кисель	200 /	200

ПОЛДНИК Булочка с сахаром 70/70
Сок 200/ 200

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/	80
	Туляш	100 /	80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180 /	150
	Компот из сухофруктов	200/	200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Суббота 01.08.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная манная	220/200	
	Какао с молоком	200	/ 200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-оне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Макароны отварные с маслом	200/ 150	
	Чай с сахаром	200/200	

ПОЛДНИК	Соқ	200/ 200	
	Печенье	3шт /42	3шт /42

УЖИН	Салат из моркови	100 / 80	
	Рыба запечённая с овощами	120 /100	
	Картофель отварной в молоке	207 / 150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Центр
патологии
речи

Согласовано:
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 02.08.26г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10 40/10
	Суп молочный с вермишелью	250/220
	Кофейный напиток на молоке	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты : 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из свёклы	100/80
	Суп картоф. с геркулес. крупой на м/к б-не	300/250
	Котлета мясная	100/90
	Картофель отварной на молоке	200/150
	Компот из сухофруктов	200/200

ПОЛДНИК	Сок	200/200
	Печенье	3шт/36 3шт /36
	Кислородный коктейль	200/200

УЖИН	Зеленый горошек консервированная	100/80
	Курица отварная сметан. соусе	120/100
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	180/150
	Чай с сахаром	200/200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Согласованно:
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 03.08.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15 40/15
	Фрикадельки мясные	90/80
	Каша молочная из пшеницы	250/200
	Напиток кофейный на молоке	200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/ 1шт/
----------------	--------	-----------

ОБЕД	Салат из моркови с апельсином	100/80
	Щи из свежей капусты с картофелем на масле со сметаной	300/250
	Картофель по-польски	300/250
	Соус	200 / 200

ПОЛДНИК	Ватрушка с творожным фаршем	75/75
	Чай с сахаром	200/200

УЖИН	Помидоры порционные	100/90
	Шницель	100/90
	Макароны отварные с маслом	250/200
	Компот и смеси сухих фруктов	200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40 150/40
-------------	-------------------	---------------



МЕНЮ 04.08.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Каша молочная рисовая	220/200	
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты :			
ОБЕД	Салат из свежей капусты	100/80	
	Суп картофельный с горохом на кур б-оне	300/250	
	Плов из мяса птицы	300/280	
	Компот из кураги	200/200	
ПОЛДНИК	Рогалик с маком	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Биточки рыбные	120/100	
	Картофельное пюре с маслом	250/200	
	Соки	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Центр
патологии
речи



Согласованно:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 05.08.26г

ЗАВТРАК Бутерброд с маслом 40/10 40/10

Каша молочная из ячневой крупы 220/200

Омлет натуральный 100 / 90

Кофейный напиток с молоком 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

Шоколад молочный 1шт/75 1шт/75

ОБЕД Огурцы свежие порционные 100/80

Борщ с капуст., картоф. и сметан на м/к б-не 300/250

Макароны отварные с маслом 200/150

Туляш 100/80

Напиток из шиповника 200/200

ПОЛДНИК Пицца с сыром 75/ 75

Сок 200/200

УЖИН Помидоры свежие порционные 100/80

Запеканка мясо-картофельная с маслом 300/230

Кисель 200/200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 06.08.26г Четверг

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Каша молочная из кукурузной крупы	220/200	
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Какао на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты

ОБЕД	Салат из моркови	100/80	
	Суп картофельный с вермиш. на м/кб-оне	300/250	
	Жаркое по домашнему с говядиной	205/180	
	Чай с сахаром	200/200	

ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Печенье	3шт/	3шт/

УЖИН Продуктовый набор

ВТОРОЙ УЖИН