



Центр
патологии
речи

Согласованно:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 24.06.26г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Каша молочная «Дружба»	220/200	
	Крофейный напиток с молоком	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80	
	Борщ с капуст. картоф. и сметан на м/к б-не	300/250	
	Жаркое по домашнему из мяса курицы	300/230	
	Напиток из смородины	200/200	
ПОЛДНИК	Булочка Вострушка	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Котлета мясная	100/80	
	Макаронны отварные с маслом	200/150	
	Сок	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Четверг 25.06.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и <i>сыр</i>	40/20	40/20
	Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Каша молочная манная	220/200	
	Чай с сахаром	200	/ 200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1/шт	1/шт
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на курин.б-н	300/250	
	Плов с мясом курицы	300/240	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	<i>Оладьи с джемом</i>	75/20	75/20
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Фрикадельки в томат соусе	120/100	
	Пюре картофельное с маслом	210/160	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40
-------------	-----------------	--------	--------



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Пятница 26.06.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Шефтель мясной	90/80	
	Каша молочная пшеничная	220/200	
	Чай с сахаром и лимоном	200/	200
	Шоколад молочный	1шт/15	1шт/15
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/80	
	Рассольник Ленинградский с курицей и смет.	300/200	
	Котлета из мяса курицы со слив. маслом	120/100	
	Макароны отварные с маслом	200/	150
	Напиток из вишни	200/	200
ПОЛДНИК	Слойка с повидлом	70/70	
	Соқ	200/	200
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/	80
	Жаркое по домашнему	300/250	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Центр
патологии
речи



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 27.06.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная ячневая	2250/220	
	Пудинг из творога запеченный со сгущ. молоком	180 /140	
	Какао с молоком	200 / 200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из пекинской капусты	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-оне	300/250	
	Шницель	100/90	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200 / 150	
	Чай с сахаром	200/200	
ПОЛДНИК	Молоко кипячёное	200/ 200	
	Печенье	3 шт /38	3шт /38
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100 / 80	
	Рыба запеченная	120 /100	
	Картофель отварной в молоке	207/ 150	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Кефир с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 28.06.26г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/10	40/10
	Суп молочный с вермишелью	250/220	
	Омлет натуральный	100/90	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты : 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из свёклы	100/80	
	Суп картофель. с рисовой. крупой на м/к б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофель отварной на молоке	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Вафли	2шт/35	2шт/35
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Кукуруза консервированная	100/80	
	Курица отварная сметан. соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Кефир с батоном 180/40 150/40



Е.А. Колесникова

меню Понедельник 29.06.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Фрикадельки мясные	90/80	
	Каша молочная пшеничная	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль	200/200	

ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80	
	Щи из свежей капусты с карт на м/костном	300/250	
	Картофель запеченный с рыбой	300/250	
	Сок	200/200	

ПОЛДНИК	Сырники со сгущ. молоком	120/20	120/20
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Шницель	100/90	
	Сложный гарнир: рис отв. с тушеной капустой	110/140	85/140
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 30.06.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Каша молочная гречневая		220/200
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молок.	180/20	140/20
	Какао на молоке		200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты

ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	100/80
	Суп картофельный с рисом на кур б-оне	300/25
	Фрикадельки из мяса птицы в сметан. соусе	120/100
	Макаронны отварные с маслом	205/180
	Напиток из вишни	200/200

ПОЛДНИК	Пирожок с картофелем	75/75
	Соқ	200/200
	Кислородный коктейль	200/200

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80
	Биточки рыбные	120/100
	Картофель отварной с маслом	250/200
	Чай с сахаром	200/200

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Согласованно:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 01.07.26г.

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Каша молочная «Дружба»	220/200	
	Омлет натуральный	100/90	
	Зеленый горошек консервированный	50/50	
	Кофейный напиток с молоком	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		1 шт/	1 шт/
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80	
	Борщ с капуст. картоф. и сметан на м/к б-не	300/250	
	Жаркое по домашнему из говядины	300/230	
	Напиток из смородины	200/200	
ПОЛДНИК	Блины с повидлом	100/20	100/20
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Котлета мясная	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/150	
	Соқ	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Четверг 02.07.26г

ЗАВТРАК Бутерброд с маслом 40/10 40/10

Пудинг творожный со сгущ. молоком 180/20 140/20

Каша из ячневой крупы молочная 220/200

Какао на молоке 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК 1шт/ 1шт/

ОБЕД Помидоры свежие порционные 100/80

Суп с фрикадельками картоф. м/к б-оне 300/250

Плов из отварной говядины 300/240

Напиток из шиповника 200/200

ПОЛДНИК Сок 200/200

Плюшка Новомосковская 75/75

Кислородный коктейль 200/200

УЖИН Огурцы свежие порционные 100/80

Рыба запеченная 100/90

Картофель отварной с маслом 210/160

Компот из сухофруктов 200/200

ВТОРОЙ УЖИН Ряженка с батоном 180/40 150/40



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 03.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Омлет натуральный	100/90	
	Торошек зеленый консервирован	50/50	
	Каша молочная геркулесовая	220/200	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт /	1шт /
----------------	--------	-------	-------

ОБЕД	Салат из отварной свеклы с сыром	100/80	
	Суп картофель с клецками на курином бульоне	300/200	
	Курица отварная в сметанном соусе	120/100	
	Картофель отварной в молоке с маслом	200/150	
	Напиток из вишни	200/200	

ПОЛДНИК	Рогалик с джемом	70/70	
	Соки	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Туляш	100/80	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40
-------------	-------------------	--------	--------



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 04.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Суп молочный вермишелевый	2250	220
	Пудинг из творога запеченный со сгущ. молоком	180	140
	Какао с молоком	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты		1 шт/	1 шт/
ОБЕД	Салат из пекинской капусты	100	80
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-оне	300	250
	Шницель	100	90
	Макаронные изделия с маслом	200	150
	Чай с сахаром	200	200
ПОЛДНИК	Сок	200	200
	Вафли	2 шт /40	2 шт /40
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100	80
	Рыба запеченная	120	100
	Картофель отварной в молоке	207	150
	Компот из сухофруктов	200	200
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ

Воскресенье 05.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/15	40/15
	Омлет натуральный	100/90	
	Каша молочная пшеничная	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат из моркови	100/80	
	Суп картоф.с геркул. крупой на м/кост б-не	300/250	
	Котлета мясная	100/90	
	Картофель отварной в молоке	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	
ПОЛДНИК	Сок	200/200	
	Печенье	2шт/ 38	2шт/38
	Кислородный коктейль	200/200	
УЖИН	Кукуруза консервированная	100/80	
	Курица отварная в сметан. соусе	120/100	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/150	
	Чай с сахаром	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Ряженка с батоном	180/40	150/40



Центр
патологии
речи

Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 06.07.25г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Рыба горбуша запеченная	120/100	
	Каша гречневая молочная	220/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Кислородный коктейль	200/200	

ОБЕД	Свекла отварная с сыром	100/80	
	Щи из свеж. капусты с карт. на м/к, б-не	300/250	
	Печень тушеная с луком	120/100	
	Пюре картофельное с маслом	200/150	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Сырники со сгущен. молоком	100/20/100/20	
	Чай с сахаром	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Шницель	100/90	
	Макарон. отварные с маслом	200/150	
	Соки	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 07.07.26г Вторник

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/10	40/10
	Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком	180/20	140/20
	Каша молочная рисовая	250/220	
	Какао на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты:	1шт/	1шт/
ОБЕД	Салат витаминный	100/80	
	Суп с клецками и картоф. на курином бульоне	300/250	
	Курица отварная в смет. соусе	120/100	
	Гороховое пюре со сливоч. маслом	205/180	
	Напиток из смородины	200/200	
ПОЛДНИК	Шанежка	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/20	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Рыба запеченная	120/100	
	Картофель отварной в молоке	250/200	
	Сок	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Согласованно:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Среда 08.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/10	40/10
	Каша молочная из пшеничной крупы	220/200	
	Омлет натуральный	100	/ 90
	Кофейный напиток с молоком	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из моркови с апельсинами	100/80	
	Борщ с капуст., картоф. и сметан на м/к б-не	300/250	
	Картофель запеченный по деревенски	200/150	
	Шефтель мясной	100/80	
	Напиток из шиповника	200/200	

ПОЛДНИК	Пирожок с яблоками	75/	75
	Соки	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Плов из отварной говядины	300/250	
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Е.А.Колесникова

МЕНЮ Четверг 09.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/15	40/15
	Каша молочная гречневая	220/200	
Пудинг из творога запечен со сгущ. молоком	180/20	140/20	
	Какао с молоком	200 / 200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1/шт	1/шт
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из свежих помидор	100/ 80	
	Суп вермиш.с картоф и фрикадельками нам/к б-н	300/250	
	Капуста тушенная с мясом	300/240	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Булочка Витушка	70/70	
	Чай с сахаром	200/200	
	Кислородный коктейль	200/200	

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/80	
	Рыба запеченная	120/100	
	Отварной картофель с маслом	210/160	
	Сок	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Пятница 10.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40/20	40/20
	Омлет натуральный	100/90	
	Каша молочная ячневая	220/200	
	Чай с сахаром и лимоном	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт /	1шт /
----------------	--------	-------	-------

ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100/80	
	Суп на курином б/оне с клецками	300/200	
	Котлета из мяса птицы	120/100	
	Макаронные отварные с маслом	180/150	
	Напиток из клюквы	200/200	

ПОЛДНИК	Плюшка Новомосковская	70/70	
	Соки	200/200	

УЖИН	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Жаркое по-домашнему	250/200	
	Кисель	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Согласовано:
Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ Суббота 11.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Каша молочная манная	220/200	
	Пудинг из творога запеченный	180	/140
	Какао с молоком	200	/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
----------------	--------	------	------

ОБЕД	Салат из пекинской капусты	100/80	
	Суп гороховый с картофелем на м/к б-оне	300/250	
	Курица отварная в сметан соусе	100/90	
	Макаронны отварные с маслом	200/	150
	Соки	200/200	

ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200/	200
	Печенье	2 шт /32	2шт /32

УЖИН	Огурцы свежие порционные	100	/80
	Рыба запечная с овощами	120	/100
	Картофель отварной в молоке	207	/150
	Компот из сухофруктов	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40
-------------	------------------	--------	--------



Согласовано:
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ 12.07.26г Воскресенье

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	40/10
	Суп молочный с вермишелью	250/220	
	Омлет натуральный	100/90	
	Кофейный напиток на молоке	200/200	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты : 1шт/ 1шт/

ОБЕД	Салат из свёклы	100/80	
	Суп картоф.с геркулес. крупой на м/к б-не	300/250	
	Жаркое по домашнему	300/250	
	Компот из сухофруктов	200/200	

ПОЛДНИК	Соқ	200/200	
	Вафли	2шт/35	2шт /35

УЖИН	Кукуруза консервированная	100/80	
	Плов из мяса птицы	300/250	
	Чай с сахаром	200/200	

ВТОРОЙ УЖИН Йогурт с батоном 180/40 150/40



Согласованно:
Директор



Е.А. Колесникова

МЕНЮ Понедельник 13.07.26г

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40/10	40/10
	Фрикадельки мясные	100/90	
	Каша молочная из кукурузной крупы	250/200	
	Напиток кофейный на молоке	200/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	1шт/	1шт/
	Шоколад молочный	1шт/75	1шт/75
ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100/80	
	Щи из свежей капусты с карт на м/кост б-оне со смет	300/250	
	Котлета из горбуши	120/100	
	Пюре картофельное с маслом	300/250	
	Кисель	200/200	
ПОЛДНИК	Пицца с сыром	75/75	
	Чай с сахаром	200/200	
УЖИН	Огурцы свежие порционные	100/90	
	Шницель	100/90	
	Сложный гарнир (капуста тушен с отвар.рисом)	250/200	
	Компот и смеси сух/фруктов	200/200	
ВТОРОЙ УЖИН	Йогурт с батоном	180/40	150/40



Центр
патологии
речи



Согласовано:

Директор

Е.А. Колесникова

МЕНЮ 14.07.26г Вторник

ЗАВТРАК Бутерброд с маслом и джемом 40/10 40/10
Каша молочная рисовая 220/200
Пудинг запеченный из творога со сгущ. молоком 180/20 140/20
Какао на молоке 200/200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты 1шт/ 1шт/

ОБЕД Салат из пекинской капусты 100/80
Суп картофельный с вермиш. на м/кб-оне 300/250
Котлета мясная 120/100
Картофельное пюре с маслом 205/180
Чай с сахаром 200/200

ПОЛДНИК Сок 200/200
Печенье 3шт/ 3шт/

УЖИН Продуктовый набор

ВТОРОЙ УЖИН